

Für eine nachhaltige Zukunft:

Das große Register des Loslassens

Um als Menschheit in eine wirklich nachhaltige Zukunft zu gelangen, brauchen wir nicht nur gute neue Ansätze, sondern sollen, müssen und dürfen wir auch viele Dinge, Praktiken, Gewohnheiten und Ansichten zurück- und loslassen. Bestenfalls tun wir dies in einer würdigenden und dankenden Haltung.

Mit diesem Register entsteht eine umfassende Sammlung an Dingen und Themen, die wir aufgefordert sind, loszulassen. Das Register ist entlang der Ebenen der „Tiefen Nachhaltigkeit“ („Deep Sustainability“) geordnet.¹

Diese Sammlung ist eine lebendige, die stetig – auch und gerade durch Ihre Impulse – erweitert wird. Sie dient der Inspiration.

Ebenen des Loslassens (angelehnt an die Ebenen der Nachhaltigkeitstransformation)

1. Gegenständliche Ebene: <i>Dinge, Technik, Infrastrukturen, materielle Praxisformen</i>	2
2. Regulatorische Ebene: <i>Politiken, Gesetze, ökonomische Steuerung, Strategien</i>	5
3. Werte-Ebene: <i>Normen, Wertorientierungen, gesellschaftliche Leitwerte</i>	6
4. Sinn-Ebene: <i>Weltbilder, kulturelle Leitmuster, große Narrative</i>	7
5. Psychische Ebene: <i>Wahrnehmung, Emotionen, Beziehungen, innere Haltungen</i>	8
6. Seinsmodus, Leiblichkeit, Spiritualität: <i>Tiefere Existenzweisen, leiblich-spirituelle Grundlagen</i>	9

¹ Siehe „Deep Sustainability“ (Parodi 2024) z.B. hier: https://www.transformationszentrum.org/downloads/tiefe-nachhaltigkeit_kulturtheorie_2024_.pdf

Register des Lassens und Loslassens

entlang der Ebenen der Nachhaltigkeitstransformation

1. Gegenständliche Ebene: *Dinge, Technik, Infrastrukturen, materielle Praxisformen*

Abfall	Künstliche Beschleunigung
Abfallberge	Künstliche Erlebniswelten
Abgasmotoren	Künstliche Lichtwelten
Abholzung	Kurzlebigkeit
Abrissarchitektur	Lagerhallenlandschaften
Agrarchemikalien	Landschaftszerschneidung
Agrarfabriken	Lärmbelastung
Akkumulationsarchitektur	Lastwagenflotten
Alltagsplastik	Leerstandsarchitektur
Aluminiumverschwendung	Leuchtreklame
Asphaltwüsten	Lichtverschmutzung
Atomwaffen	Lieferkettenexzesse
Autobahnexpansion	Lithiumrausch
Autokolonnen	Luxusjachten
Automobilabhängigkeit	Luxusverbrauch
Autostädte	Massenproduktion
Betonisierung	Massentierhaltung
Billigflüge	Megafabriken
Billigmöbel	Megafarmen
Billigproduktion	Megaflughäfen
Biomassemonokulturen	Megahotels
Bodenversiegelung	Megainfrastrukturen
Braunkohleabbau	Megaschlachthöfe
Chemikalienfluten	Megaställe
Chemisierte Landwirtschaft	Megastaudämme
Containergigantismus	Megayachten
Datenmüll	Mikroplastik
Datenverschwendung	Militärbasen
Dauerbeleuchtung	Militärindustrie
Dauerbeschleunigung	Monokulturen
Dauerreklame	Müllverbrennungsexzesse

Dauerwerbung	Nahrungsmittelverschwendung
Discounterästhetik	Neonwelten
Disposable-Produkte	Offshorebohrungen
Drohnenkriege	Ölplattformen
Einfamilienhauszonen	Ölraffinerien
Einwegbecher	Öltankerflotten
Einwegdesign	Paketlawinen
Einwegflaschen	Palmölplantagen
Einweggrills	Parkplatzlandschaften
Einwegkultur	Pestizidabhängigkeit
Einwegplastik	Pestizide
Einwegverpackungen	Plastikmöbel
Elektroschrott	Plastikverpackungen
Energieverschwendung	Prestigeimmobilien
Eventgigantismus	Privatjets
Exportmonokulturen	Profitarchitektur
Expresslieferlogistik	Quarzsandabbau
Fast Fashion	Reizüberflutung
Fernpendelstrukturen	Ressourcenverschwendung
Fertigbetonlandschaften	Retortenlandschaften
Fertigmahlzeiten	Rohstoffextraktion
Fischfabriken	Rohstoffgigantismus
Flächenfraß	Schnelllebigkeit
Flugtourismus	Schnellstraßenlogik
Flugverkehrsexzesse	Schottergärten
Flugwerbung	Shopping Malls
Food Waste	Smartphone-Zyklen
Fossile Energien	Sondermüllproduktion
Fossilheizungen	Spritzmittelwirtschaft
Fossil-Infrastrukturen	Stahlgigantismus
Fossilsubstanzen	Standby-Kultur
Fracking	Statusprodukte
Fragmentierte Lebensräume	Steinwüsten
Freiflächenparkplätze	SUV-Kultur
Freizeitkonsumtempel	SUVs
Gasheizungen	Tiefseebergbau
Gated Communities	Tierfabriken
Geplante Obsoleszenz	Totalüberwachungstechnik
Gigalogistikzentren	Transportexzesse
Gigantismus	Überdimensionierung
Gigantomanie	Überfischung

Glasfassadenexzesse
Globalisierte Müllströme
Großmastanlagen
Großraumstraßen
Güllemassen
Hafenmegabauten
Hochgeschwindigkeitszwang
Hochhausluxus
Hochintensive Landwirtschaft
Hyperkonsum
Industrieäcker
Industrietierhaltung
Inlandsflugnetze
Instantprodukte
Intensivforstwirtschaft
Intensivlandwirtschaft
Intensivtierhaltung
Just-in-time-Systeme
Kahlschlagwirtschaft
Kerosinabhängigkeit
Kiesabbauwüsten
Klimaanlagenexzesse
Kohlekraftwerke
Konsumarchitektur
Konsumgigantismus
Konsumtempel
Kreuzfahrten
Kreuzfahrtschiffe
Kunstdüngerabhängigkeit

Überkühlung
Überproduktion
Überverpackung
Verbrennungsmotoren
Verpackungsfluten
Versiegelungsarchitektur
Vinylböden
Wegwerfdesign
Wegwerfelektronik
Wegwerfgesellschaft
Wegwerfprodukte
Weltmarktlogistik
Werbebildschirme
Werbeflut
Zersiedelung
Zuchtfabriken

2. Regulatorische Ebene: *Politiken, Gesetze, ökonomische Steuerung, Strategien*

Agrarlobbys	Profitmaximierung
Autozentrierung	Quartalslogik
Billiglohnregime	Renditezwang
BIP-Fixierung	Ressourcenprivilegien
Carbon Colonialism	Ressourcenungerechtigkeit
Deregulierte Plattformökonomie	Rüstungsökonomien
Deregulierung	Scheintransformation
Eigentumsfetischismus	Sozialökologische Blindheit
Entgrenzungspolitik	Steuerdumping
Entsolidarisierung	Steuerung durch Angst
Externalisierung	Subventionsabhängigkeit
Extraktivismuspolitik	Überwachungskapitalismus
Finanzialisierung	Umweltblindheit
Flugprivilegien	Umweltzerstörungslizenzen
Fossilsubventionen	Wachstumsindikatoren
Freihandelsdogmen	Wachstumszwang
Gemeingutprivatisierung	Wegwerfökonomie
Greenwashingpolitik	Wettbewerbsideologie
Hyperbürokratie	
Infrastrukturprivilegien	
Kurzfristpolitik	
Lobbydominanz	
Marktabolutismus	
Marktgläubigkeit	
Militarisierung	
Monopolbildung	
Naturrechtslosigkeit	
Naturzerstörungsrechte	
Patentherrschaft	
Politische Kurzzyklen	

3. Werte-Ebene: *Normen, Wertorientierungen, gesellschaftliche Leitwerte*

Anspruchsdenken	Naturvergessenheit
Ausbeutung	Nutzenfixierung
Bequemlichkeit	Prestigedenken
Beschleunigungsideal	Produktivismus
Beschleunigungsnormalität	Profitdenken
Besitzdenken	Rationalitätsabsolutismus
Dominanzdenken	Ressourcenblindheit
Effizienzfetisch	Selbstoptimierung
Egoismus	Sicherheitsfixierung
Egozentrismus	Statusorientierung
Eigentumsfixierung	Trennungsdanken
Entfremdung	Überflusnormalität
Erfolgsfixierung	Überlegenheitsdenken
Externalisierungsmentalität	Verfügbarkeitsdenken
Fortschrittsglaube	Vergleichsdenken
Gleichgültigkeit	Verwertungslogik
Herrschaftsdenken	Wachstumsdenken
Hyperautonomie	Wachstumsoptimismus
Individualismus	Wegwerfhaltung
Konkurrenzdenken	Zukunftsvergessenheit
Konkurrenzmental	Zukunftsvergessenheit
Konsum	
Konsumorientierung	
Kontrollbedürfnis	
Kurzfristdenken	
Leistungsfetisch	
Materialismus	
Maximierungslogik	
Naturinstrumentalismus	

4. Sinn-Ebene: *Weltbilder, kulturelle Leitmuster, große Narrative*

Angstkultur	Maximierungslogik
Anthropozentrismus	Mechanistische Weltsicht
Ausbeutungsnormalität	Mensch-Natur-Trennung
Beschleunigungskultur	Naturbeherrschung
Dominanzkultur	Naturinstrumentalismus
Effizienzparadigma	Naturvergessenheit
Eigentumsanthropologie	Objektivierungslogik
Entkörperlichung	Ökonomisierung
Entwicklungsdogma	Produktionsfetisch
Entwurzelung	Rationalisierung
Entzauberung	Rationalitätsabsolutismus
Extraktionslogik	Reduktionismus
Fortschrittsglaube	Ressourcenweltbild
Fortschrittslinearität	Separationsbewusstsein
Fortschrittsmythos	Siegermentalität
Herrschaftsdenken	Sinnverlust
Herrschaftsnarrative	Sozialdarwinismus
Homo Deus	Technikheilsglaube
Homo Faber	Trennungskultur
Hyperautonomie	Verfügbarkeitskultur
Hyperindividualismus	Verwertungsdenken
Individualismus	Wachstumsmythos
Knappheitsdenken	Wachstumsnarrative
Kolonialdenken	Wachstumsreligion
Konkurrenzanthropologie	Weltmaschine
Konkurrenzweltbild	Welt als Maschine
Konsumglück	Zivilisationsüberlegenheit
Konsumidentität	Zukunftsblindheit
Kontrollillusion	
Kontrollkultur	
Machbarkeitswahn	
Marktutopie	
Materialismus	
Materialistische Weltsicht	

5. Psychische Ebene: *Wahrnehmung, Emotionen, Beziehungen, innere Haltungen*

Ablenkungskultur	Kontrollillusion
Abstumpfung	Kontrollwahrnehmung
Angst vor Genug	Kontrollzwang
Angst vor Stille	Körpervergessenheit
Angst vor Wandel	Misstrauen
Angstökonomie	Naturblindheit
Angstorientierung	Naturdistanz
Aufmerksamkeitszerstreuung	Oberflächlichkeit
Beschleunigungsdrang	Ohnmachtsgefühl
Besitzidentität	Optimierungsdruck
Beziehungsarmut	Perfektionismus
Dauerstress	Rastlosigkeit
Dominanzimpulse	Rationalitätsabsolutismus
Ehrfurchtsverlust	Reizflut
Einsamkeit	Reizsucht
Empathieverlust	Resonanzverlust
Entbehrungsangst	Schuldabwehr
Entfremdung	Selbstentfremdung
Entkörperlichung	Selbstwertkonsum
Entwurzelung	Sicherheitsfixierung
Erschöpfungskultur	Sinnleere
Funktionalisierung	Sinnverlust
Getrennthheitsbewusstsein	Sinnzersplitterung
Hyperaktivität	Statussehnsucht
Innerer Lärm	Stumpfheit
Innerer Mangel	Suffizienzangst
Instrumentelles Denken	Taubheit
Knappheitsgefühl	Trennungswahrnehmung
Konkurrenzaffekte	Überforderungsmodus
Konkurrenzmodus	Verdrängung
Konsumglück	Verfügbarkeitsdenken
Konsumidentität	Vergleichszwang
Konsumsucht	Verlustangst
Vermeidungsverhalten	
Verwertungsdenken	

Zukunftsverdrängung
Zukunftsvergessenheit
Zweckfixierung

6. Seinsmodus, Leiblichkeit, Spiritualität:

Tiefere Existenzweisen, leiblich-spirituelle Grundlagen

Angstbewusstsein	Selbstverwertung
Beschleunigungs-Sein	Sinnvergessenheit
Besitz-Sein	spirituelle Leere
Egozentrierung	Tiefenverlust
Entkörperlichung	Transzendenzverlust
Entwurzelung	Verbundenheitsverlust
Entzaubertes Sein	Vereinzelung
Funktionales Leben	Verlust des Staunens
Gegenwartsverlust	Weltabspaltung
Haben-Modus	
Heiligkeitsverlust	
Herrschafts-Sein	
Instrumentelles Sein	
Konkurrenz-Sein	
Kontroll-Sein	
Lebensferne	
Leibferne	
Leibvergessenheit	
Naturferne	
Produktivitätsidentität	
Resonanzarmut	
Resonanzlosigkeit	
Selbstabspaltung	
Selbstobjektivierung	